

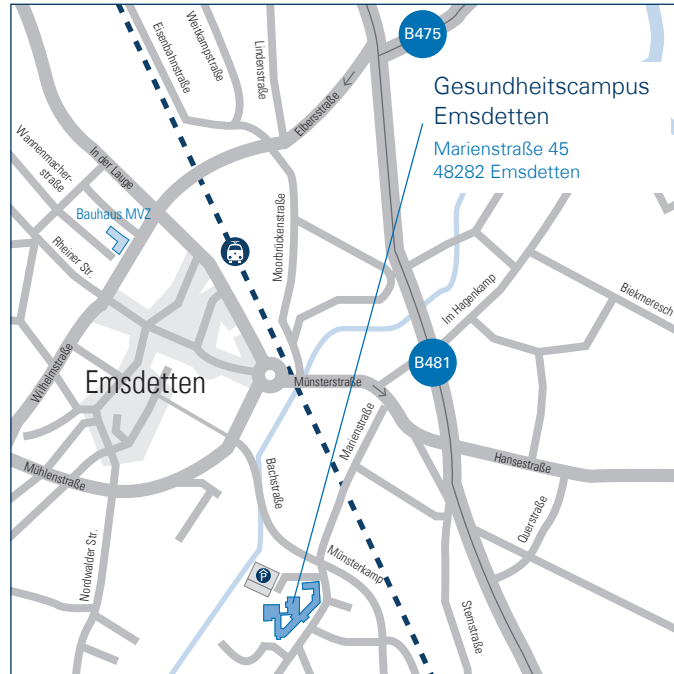
## Der erste Schritt ...

Sie haben den Flyer in die Hand genommen, weil Sie das Bild auf der Titelseite oder das Stichwort „Esstörungen“ interessiert?

Wenn Essen zum Problem wird, dann kann das ein Hinweis für innerpsychische Konflikte sein. Sie sind sich unsicher, ob bei Ihnen eine Essstörung vorliegt? Haben sich bisher nicht getraut, Hilfe zu suchen?

Wir möchten Sie unterstützen, den ersten schweren Schritt zu gehen. Wir bieten Ihnen ein Erstgespräch zur Differentialdiagnostik in unserer Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie an. Zusammen mit den ärztlichen oder psychologischen Psychotherapeuten können Sie im Anschluss über mögliche Therapieoptionen sprechen und zusammen entscheiden, ob eventuell auch eine stationäre Behandlung in der hiesigen Klinik für Sie in Frage kommt.

## Kontakt



### Psychosomatik und Psychotherapie

UKM MHS Gesundheitscampus Emsdetten

Marienstrasse 45

48282 Emsdetten

T +49 2572 830-4800

psychosomatik@ukm-mhs.de

## Psychosomatik und Psychotherapie



## Ganzheitliche Therapie bei Essstörungen

Informationen zum Behandlungsangebot

### Impressum

Herausgeber: UKM Marienhospital Steinfurt GmbH, Unternehmenskommunikation  
T +49 (0) 2552 79-1594 . unternehmenskommunikation@ukm-mhs.de  
FLY\_PSYCH\_UKM-MHS\_001\_R0/06/2021Essstörung

# Einführung



## Was sind Essstörungen?

Die bekanntesten Essstörungen sind die **Anorexie** (Magersucht), die **Bulimie** (Ess-Brech-Sucht) und die **Binge-eating-Störung** (Essattacken). Allerdings müssen die Betroffenen nicht immer alle Merkmale einer Erkrankung erfüllen, können Mischformen aufweisen oder zeigen einen Wechsel der Essstörung im Verlauf. Generell handelt es sich bei allen Formen um schwerwiegende psychosomatische Erkrankungen, die einer professionellen Behandlung bedürfen. Meist sind sie Ausdruck und/oder Lösungsversuch von inneren seelischen Problemen.

Bei einer Essstörung sind das Verhältnis zum eigenen Körper und das Selbstbild maßgeblich gestört.

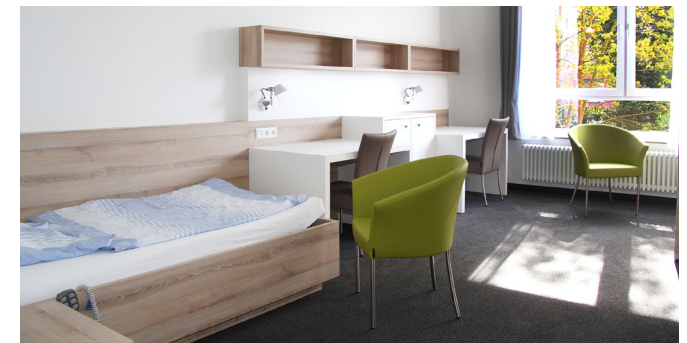
Weitere Informationen zu unserer Klinik können Sie auch über unseren Internetauftritt erhalten. [www.ukm-mhs.de](http://www.ukm-mhs.de)

Rufen Sie uns an, wenn Sie ein unverbindliches Erstgespräch wünschen oder Fragen haben. T +49 2572 830-4800

# Angebot

## Esstörungsspezifisches Behandlungsangebot

- 1. Stationäre psychodynamische Psychotherapie**
  - wöchentliche Einzelgespräche (50 Min.) bei Ihrem Bezugstherapeuten
  - wöchentliche fachärztliche und/oder oberärztliche Visiten.
  - begleitende Gespräche mit Ihrer Bezugspflege
  - bewegungstherapeutisches Angebot (Nordic walking, Entspannungstraining, Körperwahrnehmung)
  - wöchentlich zweimalige Gruppentherapie (je 100 Min.)
  - wöchentliche Gestaltungstherapie
- 2. Strukturierendes Essstörungs-Programm**
  - Orientierung an einem gesundheitlich vertretbaren Mindestgewicht (BMI von 18,5 kg/m<sup>2</sup>)
  - falls notwendig Unterstützung bei einer wöchentlichen Gewichtszunahme oder Gewichtsabnahme
  - wöchentliche Gewichtskontrollen
  - regelmäßige Mahlzeiten mit Essbegleitung und begleiteter Nachruhe
  - Führen eines Essprotokolls



Insgesamt erfolgt die Behandlung in einem multiprofessionellem Team: Die Therapeuten aus den unterschiedlichen Behandlungsbereichen stimmen die Therapie individuell auf Sie ab, um so einen bestmöglichen Behandlungserfolg für Sie erreichen zu können.

## Wir möchten Sie dabei unterstützen

- Zusammenhänge zwischen intrapsychischen Konfliktthemen, negativen Emotionen und Ihrem Essverhalten herauszuarbeiten und zu verstehen
- alternative Lösungsstrategien in Belastungs- und Konfliktsituationen zu entwickeln
- wieder ein regelmäßiges Essverhalten aufzubauen
- ein realistisches Körper- und positiveres Selbstbild zu entwickeln
- den Übergang in die nachstationäre Behandlung vorzubereiten